

GUT ZU WISSEN

Wehr- und Zivildienst verkürzt

Region. Die Dauer des Wehr- und Zivildienstes soll nach einem Beschluss der christlich-liberalen Koalition ab Herbst auf 6 Monate verkürzt werden. Zugleich wird die Möglichkeit geschaffen,

den Zivildienst freiwillig um 3 bis 6 Monate zu verlängern. Die FDP-Bundestagsabgeordnete Judith Skudelny begrüßt die Verkürzung als ersten Schritt zur Aussetzung der Wehrpflicht. red

Werbung verführt zum Rauchen

Region. Zum Welt-Nichtrauchertag am 31. Mai belegt eine DAK-Studie, dass Jugendliche durch Zigarettenwerbung häufig zum Rauchen animiert werden. Für Jugendliche, die aufhören wol-

len zu rauchen, hat die DAK gemeinsam mit dem Institut für Therapie und Gesundheitsforschung unter www.justbesmokefree.de ein Entwöhnungsprogramm entwickelt. red

Orte wollen eigene Stromversorgung

Region. Übernächstes Jahr wird in rund zwei Drittel aller Gemeinden das Recht des Örtlichen Stromnetzbetreibers neu ausgeschrieben. Viele baden-württembergische Gemeinden wollen ihre

Stromversorgung selbst in die Hand nehmen und denken darüber nach, die Netze zurückzukaufen, so der Landesvorsitzende des Verbandes kommunaler Unternehmen, Matthias Berz. red

Aktion für mehr Ausbildungsplätze

Region. Als Ergebnis des Tages zum Ausbildungsplatz am 11. Mai, konnten für das Jahr 2010 noch 28, zum Ausbildungsbeginn 2011 zusätzlich 261 Ausbildungs-

plätze gewonnen werden. An diesem Tag gingen Führungskräfte der Agentur für Arbeit in Betriebe, um sie für mehr Ausbildungsplätze zu gewinnen. red

Daimler baut Busse mit Usbekistan

Stuttgart. Daimler wird künftig mit einem usbekischen Autobauer gemeinsam Busse produzieren. Der

Vertrag, bei dem Daimler 51 Prozent Unternehmensteile hält, wurde Anfang Mai unterzeichnet. red

Den Stich merkt man nicht

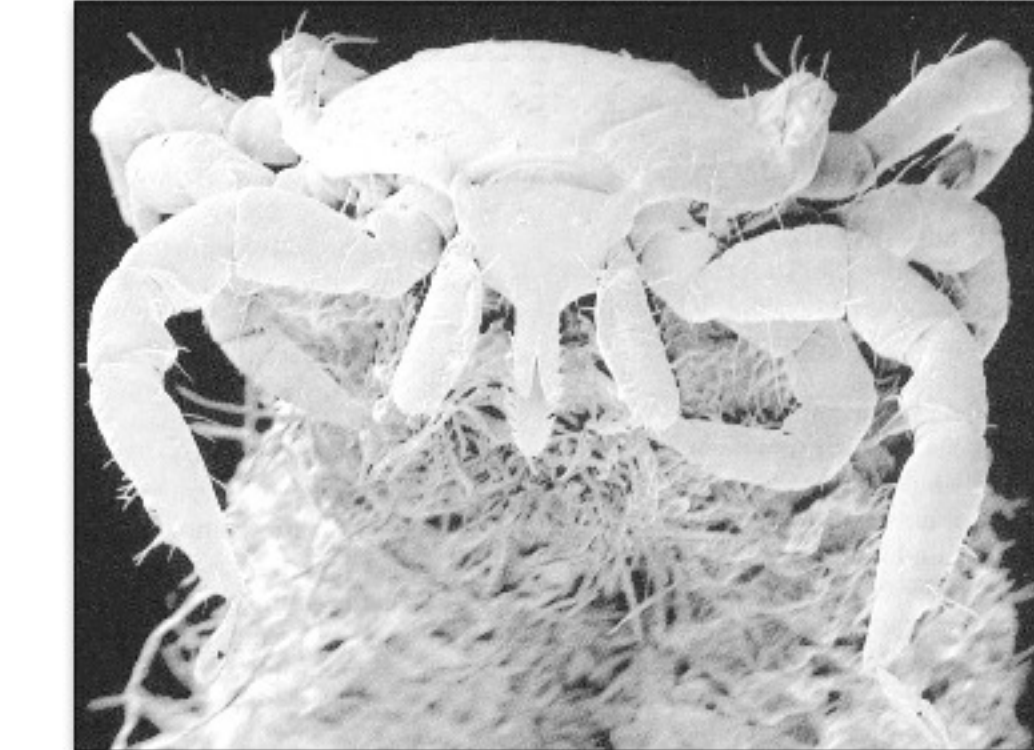
Mit steigenden Temperaturen werden die Zecken wieder aktiv

Region. Sie sind nur wenige Millimeter groß, doch ihr Stich kann für Menschen zur Gefahr werden: Zecken. Wenn die kleinen Parasiten zustecken, können sie Krankheitserreger übertragen, die beim Menschen unter anderem Borreliose oder eine Hirnhautentzündung auslösen.

«Die Zecken lassen sich nicht, wie früher angenommen wurde, von Bäumen fallen. Sie warten im hohen Gras, bis jemand vorbeiläuft und sie streift. Ihre «Opfer» erkennen die Tiere an Erschütterungen, Körperwärme, Atemluft und Schweißgeruch», erklärt NABU-Experte und Mediziner Stefan Bosch. Die Zecken suchen sich dann eine warme, feuchte Stelle am Körper und stechen zu.

Hohes Gras und Gebüsch meiden

Drei bis sieben Tage lang können sich die Parasiten unbemerkt mit Blut vollsaugen, bis sie sich wieder abfallen lassen. Dabei können die Zecken bei einer Größe von drei Millimeter auf bis zu zwölf Millimeter anwachsen. Dass der Mensch den Stich häufig gar nicht bemerkt, liegt daran, dass die Einstichstelle sofort vom Speichel der Zecke betäubt wird. Die häufigste Krankheit, die von den Tieren übertragen wird, ist die Borre-



Fünf bis sieben Tage saugt sich eine Zecke voll, bis sie sich wieder fallen lässt und Nachkommen produziert. Infizierte Zecken übertragen Borreliose und Hirnhautentzündung. Foto: cf

liose, die beispielsweise Lahmungen zur Folge haben kann. Etwa 60.000 Bürger sind davon jährlich in Deutschland betroffen. «Schützen können wir uns durch geschlossene, helle Kleidung. So ist die Zecke besser zu erkennen und findet nicht sofort eine geeignete Einstichstelle», erläutert Bosch. «Hohes Gras und Gebüsch sollte weitestgehend gemieden werden. Denn dort halten sich die Parasiten am liebsten auf», rät der Experte. Das heiße nicht, dass der Na-

turliebhaber auf Aufenthalte im Freien verzichten müsse. Es sei nur besonders wichtig, sich stets gründlich zu untersuchen. Je schneller die Zecke entfernt werde, desto geringer sei die Gefahr einer Infektion. Doch auch beim Herausziehen des Parasiten müsse der Betroffene aufpassen. «Am besten dreht man die Zecke mit einer Pinzette oder den Fingernägeln möglichst nah an der Haut heraus. Die Drehrichtung spielt dabei keine Rolle. Die Stichstelle sollte

anschließend gereinigt und desinfiziert werden.»

Naturschutzbund gibt Tipps

Die NABU-Broschüre «Trotz Zecke, Wespe, Fuchsbandwurm unbeschwert Natur genießen» gibt Tipps, wie man sich vor Gefahren in der Natur schützt. Der Ratgeber kann für 1 Euro bei der NABU-Landesgeschäftsstelle, Tübingerstraße 15, 70178 Stuttgart, Telefon 0711/9 66 72-12, bestellt werden.

GewinnSpar-Coupon

Spielend gewinnen, sparen und helfen.

Gewinnen: Monat für Monat sind Sie mit dabei, wenn zahlreiche Geldgewinne in Höhe von 100, 250, 1.000, fünfmal 2.500, zweimal 10.000 und mindestens einmal 25.000 Euro verlost werden. Zusätzlich verlosen wir jeden Monat ein Audi A5 Cabriolet sowie ein Audi A3 Cabriolet und drei Audi A3 Sportback.

Garantiert: Jedes Dauerlos, das an allen 12 Monatsziehungen im Kalenderjahr teilnimmt, erhält einen jährlichen Mindestgewinn von 5 Euro.

Sparen: Ganz einfach und bequem per Dauerlos: Ihr Einsatz pro Dauerlos (10 Euro) wird bis auf Widerruf von Ihrem Girokonto abgebucht. Davon werden 8 Euro Ihrem Sparkonto gutgeschrieben. Die verbleibenden 2 Euro sind Ihr Spieleinsatz. Damit sichern Sie sich Ihre Chance auf attraktive Gewinne. Sie können auch mehrere Dauerlose kaufen. Damit vervielfachen Sie nicht nur Ihre Gewinnchancen, sondern auch Ihr Sparguthaben.

Helfen: Mit jedem Dauerlos, das Sie kaufen, werden vom Spieleinsatz 0,50 Euro dazu verwendet, Menschen in Not bzw. soziale oder gemeinnützige Einrichtungen in Ihrer Region zu unterstützen.

Die Aussichten auf attraktive Gewinne, einen schönen Sparerfolg und nebenbei auch noch Helfen für einen guten Zweck haben Sie überzeugt? Dann füllen Sie den GewinnSpar-Coupon aus und geben ihn bitte persönlich während der Geschäftszeiten in der Filiale Ihrer Volksbank Filder eG ab. Wir wünschen Ihnen viel Glück!

Ja, ich möchte mit 5, 10, _____ Dauerlos(en) am VR-GewinnSparen teilnehmen. Ich bin bis auf Widerruf damit einverstanden, dass der Betrag (10 Euro je Dauerlos und Monatsziehung) per Dauerauftrag am 1. eines jeden Monats, erstmals ab _____ (Monat, Jahr) von meinem Giro-Konto Nr. _____ bei _____ BLZ _____ abgebucht wird.

Aus buchungstechnischen Gründen erfolgt die Abbuchung bei Fremdinstituten bis zu fünf Arbeitstage vor Monatsende für die darauffolgende Auslosung. Den Sparbeitrag von 8 Euro je Dauerlos übertragen Sie bitte auf das Sparkonto Nr. _____, lautend auf: (Name) _____ (Vorname) _____, (Geburtsdatum) _____.

Die anfallenden Geldgewinne bitte ich demselben Konto gutzuschreiben. Sachgewinne werden an mich übergeben. Ich bin damit einverstanden, dass mir als Teilnehmer am VR-GewinnSparen für jedes Dauerlos eine Losnummer zugeordnet wird, mit der ich an der jeweiligen Monatsauslosung teilnehme.

Nur die Teilnahme am VR-GewinnSparen ist ausschließlich die Sponsoring der GewinnSparen der Volksbanken und Raiffeisenbanken in Württemberg e.V. maßgebend, die in den Bankstellen der teilnehmenden Bank einzusehen bzw. erhältlich ist. Durch den Kauf eines Loses werden diese Regeln verbindlich anerkannt. Informationen über Gewinnchancen und das Verlustrisiko finden Sie unter www.vr-gewinnsparen.de. Die Teilnahme am VR-GewinnSparen durch Minderjährige ist unzulässig. Eine Barabgabe von Sachpreisgewinnen aus Sonderziehungen ist ausgeschlossen. Hinweise zur Suchprävention erhalten Sie auf der Internetseite: www.spielen-mit-vernuft.de

GewinnSparer (Girokontoinhaber):

Name, Vorname _____ Geburtsdatum _____
 Straße _____
 PLZ, Ort _____
 Telefon _____ E-Mail _____
 Datum _____ Unterschrift _____

VR-GewinnSparen

1x Audi A5 Cabriolet

1x Audi A3 Cabriolet

3x Audi A3 Sportback

Monat für Monat: Gewinnen, sparen, helfen.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Dauerauftrag für mein Glück: VR-GewinnSparen.

Monat für Monat:
 1x Audi A5 Cabriolet, 1x Audi A3 Cabriolet, 3x Audi A3 Sportback, 1x 25.000 Euro, 2x 10.000 Euro, 5x 2.500 Euro und Geldgewinne von 1.000 Euro, 250 Euro sowie 100 Euro.

Informationen zur Spielsucht finden Sie unter www.spielen-mit-vernuft.de
 Weitere Produktinformationen unter www.volksbank-filder.de/gewinnsparen

Volksbank Filder eG